

Convocatoria Solicitud de Cursos para la Casa de la Dona del Ayuntamiento de Torrent

Objetivo:

Invitamos a profesionales con experiencia en la enseñanza y la dinamización de grupos de mujeres a presentar propuestas de cursos que se alineen con los siguientes bloques temáticos, dirigidos a fomentar el desarrollo personal, profesional y social de las mujeres en nuestra comunidad.

Bloques Temáticos:

1. Bio: Cursos sobre el Cuerpo y Ejercicio Físico

- **Objetivo:** Mejorar el conocimiento sobre el propio cuerpo y promover la salud física a través del ejercicio.
- **Beneficios:** Mejora de la condición física, seguridad personal y autoestima.
- **Ejemplos de Talleres:** pilates, baile, yoga, yoga en silla, yoga de la risa, autodefensa, teatro, recuperación suelo pélvico, salud ...

2. Bienestar Psicológico y Arte Terapia

- **Objetivo:** Fomentar el conocimiento de una misma y la salud mental, proporcionando herramientas para la vida diaria y para la expresión de emociones.
- **Beneficios:** Promueve la autosuficiencia y mejora la capacidad de manejar situaciones adversas. Ayuda en la sanación emocional.
- **Ejemplos de Talleres:** Mindfulness, Arte terapia, gimnasia cognitiva, Acompañamiento procesos vitales, escritura creativa para el empoderamiento personal. Terapia de grupo psicológica.

3. Ocio Social y Desarrollo Personal

- **Objetivo:** Proporcionar herramientas de ocio personal y grupal para fomentar el desarrollo personal y la interacción social. Generar empoderamiento y establecer redes de ayuda y sororidad entre las mujeres
- **Beneficios:** Fortalecimiento de la cohesión social, sanación emocional y expresión creativa.
- **Ejemplos de Talleres:** Talleres de fotografía y videografía. Club de lectura y discusión. Escritura. Aprendizaje basado en juegos.

Pintura. Conocimiento fílmico. Habilidades para la vida.
Integración. Coro ...

4. **Tics: Herramientas Tecnológicas**

- **Objetivo:** Proporcionar conocimientos sobre herramientas tecnológicas modernas adaptadas para mejorar la comunicación e interacción social. Reforzar la autonomía personal, laboral y económica.
- **Beneficios:** Mejora de habilidades comunicativas y conocimiento de nuevas herramientas.
- **Ejemplos de Talleres:** Uso básico y avanzado de smartphones. Libro electrónico. Seguridad en Internet y redes sociales. Introducción a herramientas de trabajo colaborativo en línea. Álbumes familiares, video llamadas. Habilidades comunicativas. Ciberviolencias ...

5. **Itinerante: Talleres en Diversos Barrios**

- **Objetivo:** Llevar los aprendizajes a diferentes comunidades para aumentar el acceso a la educación, la formación y el conocimiento de Casa de la Dona.
- **Ejemplos de Talleres:** Sesiones de cocina local en diferentes barrios. Talleres de jardinería urbana. Seminarios sobre derechos de la mujer en varios puntos de la ciudad. Yoga para familias, juegos de mesa a la fresca. Taller de comics ...

Requisitos para la Propuesta:

- **Duración de los Cursos:** Sesiones de máximo 1:30 h, una vez a la semana, en horario de mañana o tarde.
- **Periodicidad:** Los cursos se seleccionarán para impartirse medio año, con evaluación trimestral.
- **Coste:** No debe exceder los 30 euros por hora, impuestos incluidos.
- **Pago:** A mes vencido, mediante factura.

Documentación Requerida:

1. **Curriculum de la Monitora** (prioridad a residentes en Torrent).
2. **Situación Laboral** (se priorizarán mujeres en situación de vulnerabilidad).
3. **Descripción del Curso** (usar modelo de ficha adjunta).

4. **Perfil de la Monitora** (experiencia y cualificaciones en el área temática).
5. **Conocimientos en Perspectiva de Género.**
6. **Presupuesto Detallado** (no se aceptarán gastos no incluidos inicialmente).
7. **Metodología** (técnicas y métodos de enseñanza a utilizar).

Proceso de Selección:

- Evaluación por la asociación Alia encargada de la gestión de los talleres mediante encargo de licitación del Ayuntamiento de Torrent, basada en la originalidad, relevancia temática y viabilidad financiera.
- Contrato mercantil o contratación laboral como tallerista por la asociación.

Plazos y Envío de Propuestas:

- **Fecha límite:** 15 de julio de 2024 hasta las 24 h.
- **Envío a:** talleres@aliaenred.com

Para más información, contactar al 624.06.88.85 o talleres@aliaenred.com

AliaEnRed