



**MEMORIA ANUAL ASOCIACIÓN POR LA IGUALDAD DE  
OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y VARONES**

**2023**



# Índice

## Contenido

Área Educar y actuar para la igualdad.....	4
Área Políticas de Igualdad .....	21
Área Intervención en Violencia de Género .....	25
Área Prevención y sensibilización en violencia de género .....	31
Área Investigaciones y publicaciones en género .....	35

# Área Educar y actuar para la igualdad



**Breve Descripción:** Gestionar los talleres de Casa de La Dona del Ayuntamiento de Torrent

**Municipio:** Torrent

**Fechas:** de enero a junio 2023

**Profesionales de Alia:** SerenA Y Dolores

**Contenido:**

En fecha 19/06/2019 mediante licitación 10779/2018/GEN se nos adjudicó a la mercantil ASOCIACIÓN POR LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y VARONES con CIF n.º G-98220692 el contrato de prestación del Programa Municipal de Atención Integral a las Mujeres y de Acción para Conseguir la Igualdad Real entre Mujeres y Hombres, en conformidad con su oferta de fecha 27/11/2018. A lo largo de los meses que van de enero hasta junio de 2023 Alia ha realizado en Casa de la Dona de Torrent la siguientes actividades: sensibilización, prevención, formación e información bajo la forma de talleres participativos, cursos formativos; reuniones con el profesorado de Casa de la Dona; estrecha y constante comunicación diaria con las talleristas para poder conocer sus necesidades, problemáticas y eventuales limitaciones; espacios de encuentro y diálogo dedicados a la presentación de iniciativas llevadas a cabo por mujeres o grupos de mujeres; sesiones de cine violeta con análisis fílmico y debate desde la perspectiva de género; organización de las actividades del 8M y gestión diaria de las redes sociales de Casa de la Dona.

**Breve Descripción:** Realizar formación en Puntos Violeta para personas de las fallas de Torrent

**Objetivos:**

- Aprender la diferencia entre agresión machista y violencia de género
- Aprender a participar de forma voluntaria en un Punto Violeta
- Aprender a ofrecer asesoramiento a las personas agredidas

**Municipio:** Torrent

**Fechas:** febrero 2023

**Profesionales de Alia:** Serena

**Contenido:** El taller ha previsto la realización de una parte más propiamente teórica en la que las personas asistentes han podido aprender la diferencia entre agresión y violencia y una parte

más propiamente práctica en la que se han analizado las diferentes formas de agresión en espacios de fiesta.

**Breve Descripción:** Realizar formación en Historia de los feminismos destinado a las mujeres de las asociaciones de Torrent

**Objetivos:**

- Conocer el movimiento feminista y la historia de las mujeres
- Aprender sobre los eventos históricos relacionados con el 8M
- Reflexionar sobre el estado actual del movimiento feminista y del asociacionismo de mujeres

**Municipio:** Torrent

**Fechas:** marzo 2023

**Profesionales de Alia:** Serena

**Contenido:** *En ocasión de las actividades del 8M, hemos realizado una charla sobre la historia de los feminismos y del asociacionismo de mujeres.*

**Breve Descripción:** Instalación y atención en Puntos Violeta

**Objetivo General:**

Garantizar unas fiestas no sexistas ni discriminatorias y libres de violencias.

**Objetivos Específicos:**

- ✓ Sensibilizar y concienciar a las personas asistentes sobre los espacios de ocio libres de violencias machistas.
- ✓ Recomendar pautas de actuación en el caso de situaciones de violencias machistas.
- ✓ Acompañar emocionalmente, de forma personalizada, a las posibles víctimas de violencia machista.
- ✓ Asesorar y asistir de manera integral a posibles víctimas de violencia machista.

**Municipio:** Torrent

**Fechas:** 25 y 28 de julio, de 23:00 a 2:00h.

**Profesionales de Alia:** Gemma, Júlia, Paulina y Serena. Asistieron 2 profesionales en cada fecha, junto a 5 personas voluntarias cada día.

**Breve descripción de lo realizado en las jornadas:**

El público que se acercó no fue abundante, la ciudadanía se encontraba emplazada en las terrazas de los bares o junto al lugar donde estaba instalado el escenario. Las personas que se aproximaron fueron principalmente adolescentes (mayoritariamente chicas) y mujeres de mediana edad que se arrimaron atraídas por las calcomanías, pulseras y abanicos. Se

aprovecharon todas las ocasiones para difundir el "Protocolo contra agresiones sexuales" y el folleto de "Acoso y agresiones sexuales", así como dar a conocer el trabajo realizado por Casa de la Dona y a su vez, el papel del Punto Violeta como recurso para la ciudadanía, en especial a las mujeres, para la sensibilización, prevención y atención en caso de agresiones o acoso sexual. Por último se realizó una intervención solicitada por una mujer en situación de crisis de angustia quien se encontraba acompañada por la policía local. Se brindó asesoramiento y asistencia emocional debido a la sintomatología presentada. A su vez, se brindó asesoramiento por parte de la policía local respecto a la documentación robada.

#### ***Evaluación general por parte de las profesionales:***

- ✓ **Sobre las personas asistentes en los dos eventos:** Buen ambiente y buena acogida.
- ✓ **Sobre la asistencia brindada,** ver informe en el apartado anterior.
- ✓ **Sobre Sensibilización y concienciación de la población:** Se aprovechó el acercamiento de la ciudadanía al punto violeta para lograr este fin y se percibió buena recepción. Hubo escasa participación del personal voluntario en las tareas de prevención y sensibilización de la ciudadanía sobre las violencias machistas. Asimismo, la visibilización de la Casa de la Dona como un espacio de referencia en el municipio también quedó reducida a su identidad visual en el material de sensibilización y a los momentos en los que el personal técnico pudo dialogar con las personas asistentes.

#### **Taller 8M "Historias de vida" Torrent 2023**

Se realizaron actividades en el marco del 8M en la localidad de Torrent. El mismo estuvo dirigido a las personas que integran al centro Virgen del Olivar el día 2/03/2023.

Se contó con la asistencia de 16 mujeres y 3 hombres y tuvo una duración de 2 horas.

#### **Objetivo General:**

Realizar taller de sensibilización respecto al 8M.

#### **Objetivos Específicos:**

- ✓ Sensibilizar y concienciar sobre la igualdad de género en las personas asistentes.
- ✓ Trabajar sobre las historias de vida de los participantes en función del rol de la mujer en sus historias.
- ✓ Acompañar emocionalmente a las personas que asistan.
- ✓ Brindar un espacio de reflexión donde las mujeres y hombres participantes puedan ser escuchados.

**Breve descripción:** La actividad se desarrolló en dos tiempos. En la primera parte de la jornada y en consideración a que ya era un grupo consolidado, nos enfocamos en una dinámica de presentación diferente. La idea era poder conocer qué mujeres son o fueron importantes en sus historias de vida y qué le han aportado. Para tal fin se dispuso de diferentes tarjetas para que pudieran utilizar la creatividad.

El objetivo principal era favorecer la reflexión del rol de la mujer en diferentes momentos de la historia, ya que hablaron de sus madres, hijas, nietas, reflejando que cada una a pesar de

las distintas generaciones les aportaron aprendizajes diferentes.

En la segunda parte de la jornada, se dividió al grupo en dos a fin de que se realice una carta para poder plasmar aquello que ellas/ellos consideraban que habían dejado y/o aportado a las nuevas generaciones, sus familias, la sociedad. El objetivo era brindar un espacio a este grupo para revalorizar su voz, para que pudieran ser escuchadas aquellos aprendizajes de su camino.

#### **Resultados obtenidos:**

1. En general el taller fue positivo ya que se contó con la participación general de todas las personas, se trabajó en un ambiente de respeto y se logró una revaloración de las experiencias de las personas mayores como generadora de conocimiento y aprendizaje.
2. Fue una actividad que tuvo buen resultado y apertura del grupo tanto de las mujeres como de los hombres. Se pudo reflexionar y recordar momentos de sus historias de vida, lo que implicó un aprendizaje emocional y se trabajó el valor que le otorgan al rol que ocupan las mujeres hoy en día.
3. Se pudo trabajar el rol de la mujer a lo largo de la historia y las diferencias en las generaciones. Los aportes de las luchas de estas mujeres en sus vidas.
4. Se abordó mitos de las personas mayores, conceptos como corresponsabilidad, equidad, autocuidado, entre otros.

En resumen, la realización de este tipo de talleres es una herramienta valiosa para promover la igualdad de género, empoderar a las mujeres mayores, visibilizar sus contribuciones, mejorar su bienestar y fomentar la construcción de comunidades más inclusivas y equitativas.

### **Curso “Por una migración consciente”.**

#### **Taller sobre Duelo Migratorio. Trabajando por una migración consciente**



CASA DE  
LA DONA

Desde el 20 de enero de 2023.

Todos los viernes de 9:30 a 11:30 en Casa de la Dona

Un espacio de reflexión, encuentro y comunidad para  
atravesar conjuntamente el duelo migratorio fomentando  
una mejoría en el bienestar psicológico de las mujeres

El proyecto consiste en generar un espacio de encuentro de mujeres migrantes con el fin de reflexionar sobre el impacto emocional del duelo migratorio. Trabajar el duelo migratorio y su impacto en la mujer. Brindarle importancia al rol de la mujer en situación de migración.

Por último, brindar herramientas y habilidades para mejoría en la calidad de vida como así generar un espacio seguro donde la información relevante para procesos migratorios sea fluida y de calidad.

El taller tuvo lugar en casa de la Donna Torrent en los meses de enero a marzo del 2023 con una distribución de 12 jornadas de dos horas cada una.

#### **Contenido:**

A través de imágenes se reflexionará acerca de cuál es el papel de la mujer al momento de migrar, existen roles destinados a la mujer en situación de migración.

**Mitos sobre migración.**  
**Rueda de experiencias.**

Las mujeres tendrán un espacio de compartir sus experiencias migratorias, miedos, ansiedades, entre otras.

Psicoeducación en habilidades y estrategias de afrontamiento.

**El camino del duelo**

Cada participante puede ir explorando cómo se sienten, que han dejado atrás, qué tiene por delante, qué sería estar mejor para ellos, qué creen que necesitan, qué les ayuda.

**Escribir/dibujar una historia** a la mujer que dejó en el país de origen. Resiliencia.

FASE	CONTENIDO	TIEMPOS
1 APARTADO.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Confianza en el grupo y en las personas que lo conforman</li><li>- generar transferencia positiva con las talleristas</li><li>- buen clima de trabajo y respeto</li></ul>	4 jornadas dos horas cada una
2 APARTADO	<ul style="list-style-type: none"><li>- Camino del duelo</li><li>- Autoestima</li><li>- Empoderamiento</li><li>- Autoconocimiento</li><li>- Rol de la mujer en la migración.</li><li>- Mitos de la migración.</li><li>- Multiplicidad de duelos.</li></ul>	4 jornadas dos horas cada una
3 APARTADO	<ul style="list-style-type: none"><li>- Resiliencia</li><li>- Proyección a futuro.</li><li>- Habilidades sociales</li></ul>	4 jornadas dos horas cada una.

Se puede reflexionar que el hecho de migrar implica enfrentarse a lo desconocido, implica una adaptación a nuevas culturas, idiomas y entornos. Analizar las estrategias de afrontamiento utilizadas puede ser valioso para el proceso de adaptación.

La migración puede desafiar y redefinir la identidad de una persona. Por lo que ha sido beneficioso el trabajar sobre la percepción de uno mismo y cómo se ajusta a una nueva realidad puede ser parte integral del proceso de duelo migratorio.

Por otro lado, se comenzó a visualizar aquellas pérdidas que quedan invisibilizadas en el proceso, pérdidas ocultas como la pérdida de roles familiares o profesionales. Reflexionar sobre estas pérdidas que podrían pasar desapercibidas fue fundamental ya que tienen un impacto profundo es esencial.

Muchas personas que experimentan duelo migratorio se sienten aisladas, el hecho de generar un espacio que rompa con ese aislamiento, proporcionando un espacio seguro para compartir



experiencias y encontrar comprensión mutua fue crucial para el bienestar de las mujeres. El duelo migratorio es un proceso desafiante, pero también es un testimonio de resiliencia y valentía. Reflexionar sobre los momentos de fortaleza y superación puede ser una fuente de inspiración y empoderamiento para las mujeres que participaron.

## Cine Violeta desde la perspectiva de género

**Breve Descripción:** Cine forum destinado al visionado y posterior coloquio, debate y análisis fílmico en torno a películas que nos permitan reflexionar sobre las relaciones de género en la sociedad.

Los medios de comunicación juegan un papel de agente socializador en nuestra sociedad, influyendo en nuestro pensamiento, deseos, expectativas de futuro, planes de vida, frustraciones, emociones, sentimientos, opiniones, etc. Analizar las películas desde una perspectiva de género y desde la teoría fílmica feminista (Mulvey, 1992), nos da la posibilidad de construir y deconstruir realidades, de tener una mirada crítica hacia los contenidos que recibimos y hacer que estos mismos vivan en el público, interactúen con ello.

El lazo de unión del feminismo con el cine plantea en sí mismo una serie de cuestiones, algunas analíticas o teóricas, otras más obviamente políticas. El feminismo es una actividad política, o un conjunto de actividades, con su propia historia y formas de organización, con su propio cuerpo de doctrina elaborado en y a lo largo de su historia y organización. Y no es un monolito; se presenta en distintas variedades, ofrece una gama de análisis de la posición de la mujer y diferentes estrategias para el cambio social.

### Objetivos:

- Sensibilizar a la ciudadanía en favor de la igualdad de género y oportunidades con el fin de prevenir y eliminar todo tipo de violencia sobre las mujeres y/o personas LGTBQI+.
- Promover un análisis crítico y activo de los audiovisuales.
- Educar a una nueva espectadorialidad
- Saber identificar roles y estereotipos de género implícitos en los productos audiovisuales
- Promover cine de mujeres y cine feminista.
- Visibilizar un cine que cuenta historias de mujeres desde una perspectiva interseccional.
- Difundir conocimientos con respecto a las teorías fílmicas feministas.

**Lugar de Impartición:** Ayuntamiento de Torrent y Ayuntamiento de Manises

**Fecha de realización:** 1 sesión en enero 2023, 2 sesiones en febrero 2023, 2 sesiones en marzo 2023, 2 sesiones en abril 2023, 2 sesiones en junio 2023, 1 sesión en noviembre 2023 y 1 sesión en diciembre 2023.

**Profesional de Alia:** Serena

**Número de personas asistentes:** Entre 25/30 personas por sesión

**Contenidos:** A lo largo de los meses de enero, febrero, marzo, abril, junio, noviembre y diciembre del año 2023 hemos realizado un total de 11 sesiones de Cine Violeta en los Ayuntamientos de Manises y Torrent. A partir del visionado de cada película se ha llevado a cabo un análisis fílmico por parte de la profesional responsable y un debate participativo con el público. Cada sesión ha tenido una duración de 3 horas.



## Talleres en Alfabetización digital desde la perspectiva de género

**Breve Descripción:** Talleres de alfabetización digital en los que las mujeres y las personas mayores puedan perder el miedo a las nuevas tecnologías y para así, luchar en contra de la brecha digital, que afecta mayoritariamente a las mujeres adultas y mayores.

### Objetivos:

- Mejorar las habilidades tecnológicas de las mujeres y personas mayores
- Fomentar la inclusión digital
- Promover la independencia y la autonomía
- Reducir la brecha digital generacional

**Fechas:** de enero a junio 2023

**Lugar:** Ayuntamiento de Torrent

**Asistentes:** 15 mujeres por sesión

**Dinamiza:** Serena Delle Donne, Dolores Vidal Conesa y Paulina Ferrarresso

**Contenidos:** Las sesiones de alfabetización en TICs desde la perspectiva de género han buscado no solo proporcionar habilidades técnicas básicas como el uso de GoogleDrive, Whatsapp, Zoom, GMail, Firma digital, Word, Antivirus y Apps sino también abordar desigualdades de género, estereotipos y barreras específicas que puedan existir en el ámbito digital.

## Formación a trabajadoras/es Ayuntamiento de l'Elia



**“Sensibilización básica en igualdad”** Actividad realizada en aula del Auditorio Municipal para personas trabajadoras del Ayuntamiento

20 h de formación repartidas entre los días: 24/01/2023 y 03/02/2023. Todas las sesiones de 9:30 a 12:30 h.

Impartieron: Dolores Y Serena

Asistentes: 20 mujeres y 2 varones, además de la Agente de Igualdad del municipio y de la concejala, primer y último día.

Formación partiendo de metodologías expositivas y participativas, en las que combinamos nociones teóricas con elementos prácticos. Aproximación a conceptos básicos para provocar la reflexión sobre la igualdad entre mujeres y hombres en el ámbito laboral principalmente, para de manera colectiva construir los conocimientos y desarrollar las habilidades, competencias y actitudes necesarias para alcanzar los objetivos deseados en nuestro recorrido desde los conceptos básicos en torno a la igualdad/desigualdad, analizando la situación de partida actual centrada en todas las áreas de actuación pero con incidencia en corresponsabilidad, lenguaje inclusivo y violencias de género y machistas.

Las jornadas se desarrollaron sin incidencias. Acudió de manera muy regular todo el alumnado, mostrándose muy participativo y respetuoso durante todas las sesiones.

Se debatieron temas interesantes y en profundidad de manera muy provechosa por parte del alumnado. No se evitó hablar de nada, aunque no lo llevásemos en el proyecto, si el alumnado lo planteaba se abordaba.

En las dinámicas participativas, entre ellas “Seis sombreros para pensar, más uno de género” y resolver un caso práctico sobre “indicadores de género en la construcción de una infraestructura deportiva: polideportivo”, también se implicaron mucho y obtuvimos buenos resultados grupales. Todas las personas participantes obtuvieron su diploma acreditativo de la formación recibida.

Durante la última sesión desarrollamos una dinámica a través de la cual el alumnado pudo evidenciar el aprendizaje individual y colectivo, visibilizando, por un lado, cómo el curso había cambiado su manera de entender las desigualdades sociales desde una perspectiva de género e interseccional y, por otro lado, cómo estos aprendizajes podrían tener repercusiones positivas en su lugar de trabajo y en sus relaciones con los usuarios y las usuarias del Ayuntamiento.



En la última sesión se hizo además un recorrido por el Plan de igualdad del propio Ayuntamiento con idea de que fuesen conocedores y conocedoras, así como del Protocolo de actuación ante situaciones de violencias en la organización



Ajuntament de l'Eliana



### **“LO QUE NO SE ABORDA, PODRÍA DESTRUIRTE”**

Taller de 6 horas de duración sobre Prevención de Violencias Machistas entre jóvenes impartido al alumnado de ESADV. Escola Superior d'Art Dramàtic, dentro de la semana de puertas abiertas los días 01/02 – 02/02 y 03/02.



Impartido por Carles y Dolores

Alumnado participante: 15 mujeres y 10 hombres

Iniciamos intentando dar respuesta a la pregunta de ¿Somos libres o seguimos modelos de masculinidad y feminidad? Hipersexualización 2.0. La identidad a golpe de Likes en series y películas. Para abordar la construcción de la identidad propia utilizamos el símil de una red social. Planteamos una red de contactos, pero reaccionaron de manera muy cortante sobre por qué tenemos que tratar este tema. Al parecer se les difundió la actividad como de “mediación”. Se debatió y abrimos la dinámica a una red general del centro. A partir de ese momento trabajamos la identidad propia para analizar qué idea/prejuicio nos formamos de las y los demás. (15 m y 9 h)

El segundo día mediante dinámicas de movimiento, para aprovechar mejor el espacio que se nos cedió, trabajamos el grupo y continuamos analizando qué relaciones mantenemos con los y las demás. Cómo nos comunicamos hombres y mujeres. (6 m y 6 h).

El tercer día tras unos breves trabajos grupales de movimiento abordamos desde el concepto de “pareja” como espacio de cuidados, el espacio educativo. Cerramos con una reflexión grupal sobre que habíamos vivido estos tres días quienes acabamos y aquellas personas que no nos acompañaron. Motivos, daños, comunicación. Etc.

---

---

### Formación ASIEM

“Detectemos los micromachismos y la violencia de género”. 2 formaciones sobre violencia machista y violencia de género destinada a personas con problemas de salud mental y sus familiares.

Duración: 2 sesiones de 2 horas cada una

El taller está planteado como espacio de reflexión y aprendizaje mutuo. Para el desarrollo del taller se emplea una metodología que favorecerá la participación de las personas asistentes y la toma de conciencia sobre las causas que provocan la violencia machista

Las personas que dinamizan el taller emplean una metodología que combina el tratamiento teórico de conceptos y el aprendizaje práctico y vivencial a través de dinámicas.

Personas participantes: entre 10 y 15 personas por sesión

Imparte: Serena

---

---

### Formación Alumnado Centros educativos Alboraya

**“Desmontando mitos”** Curso Prevención de la Violencia de Género: Publicidad no sexista y mitos del amor romántico.



Financiador: Ayuntamiento de Alboraya

Duración: 2 sesiones por clase 3º de la ESO (5 grupos en total)

El taller está planteado como espacio de reflexión y aprendizaje mutuo. Para el desarrollo del taller se emplea una metodología que favorecerá la participación del alumnado y la toma de conciencia sobre las causas que provocan la desigualdad entre mujeres y hombres.

Las personas que dinamizarán el taller emplearán una metodología que combinará el tratamiento teórico de conceptos y el aprendizaje práctico y vivencial a través de dinámicas.

Alumnado participante: 39 chicos y 47 chicas

Profesorado participante: 5 profesoras

Imparten: Gemma, Paulina y Carles

**“Violencia digital machista”** Curso prevención de violencia de género y/o machista

Financiador: Ayuntamiento de Alboraya

Duración: 2 sesiones por clase 1º de BAT (3 grupos en total)

El taller está planteado para abordar la toma de conciencia del origen de la violencia de género como desigualdad social y estructural que existe entre mujeres y hombres. Desmontar los estereotipos de género existentes: rasgos, roles y expectativas. Reflexionar sobre el impacto de la utilización de las redes sociales para erradicar la violencia machista o para perpetuarla. Conocer cómo actúa la violencia machista en el ámbito digital. Debatir sobre el consentimiento y dotar de habilidades personales para la construcción de relaciones igualitarias, de respeto y cooperación mediante una metodología que combinará el tratamiento teórico de conceptos y el aprendizaje práctico y vivencial a través de dinámicas.

Alumnado participante: 25 chicos y 37 chicas

Profesorado participante: 5 profesoras

Imparten: Carles y Dolores

---

---

### **Formación Alumnado centros educativos Catarroja (Dolores y Carles)**

**“Taronja sençera”**. Taller dirigido al alumnado de 1º de BAT del IES Belenguer Dalmau.

Aprendizaje de Buenas Prácticas y habilidades para mejorar las relaciones interpersonales. Adquirir destrezas, conocimientos y habilidades que permitan a la adolescencia mejorar en sus relaciones interpersonales y afectivas. Impartido durante el mes de abril.

Alumnado: 145 personas (95 mujeres y 50 hombres) divididos en 6 grupos.

Profesorado asistente: 4 mujeres y 2 hombres.

Imparte: Carles

**“Taronja sençera”**. Taller dirigido al alumnado de CePA Esteve Paluzié.

Aprendizaje de Buenas Prácticas y habilidades para mejorar las relaciones interpersonales. Adquirir destrezas, conocimientos y habilidades que permitan a la adolescencia mejorar en sus relaciones interpersonales y afectivas. Los días 18 y 20 de abril.

Alumnado: 35 personas (7 mujeres y 28 hombres) divididos en 2 grupos de mañana y tarde.

Profesorado asistente: 1 mujer y 1 hombre.

Imparte: Carles

**“Per no callar”**

Las redes sociales son un instrumento sobre el que se ejercen todo tipo de violencias, también la violencia de género. El control, el ciberacoso, la sextorsión o el grooming son algunas de estas manifestaciones.

Las redes también han supuesto un incremento en el uso de pornografía, entre otros colectivos el de personas muy jóvenes sin experiencias sexuales previas.

Sesiones individuales de 55 minutos.

Objetivo: Sensibilizar y formar a la población joven sobre el uso de las redes sociales mediante la adquisición de conocimientos que contribuyan y fomenten un consumo crítico y responsable de las mismas desde una perspectiva de género y feminista con la finalidad de promover la igualdad efectiva entre hombres, mujeres y otras identidades de género y en la prevención de las violencias de género.

Reflexionar sobre el sexismo en el mundo de la pornografía. Analizando como la pornografía afecta a la construcción de la propia identidad sexual.

Alumnado: 130 personas (72 mujeres y 58 hombres) divididos en 4 grupos de mañana el día 5 de abril.

Profesorado asistente: 4 mujeres y 3 hombres.

Imparte: Dolores

---

## Curso sensibilización en lenguaje inclusivo y no sexista para asociaciones de la población de Catarroja



Subvencionado por el área de igualdad y género del Ayuntamiento de Catarroja y dentro de la convocatoria de subvenciones para las asociaciones locales en régimen de concurrencia competitiva.

Es importante destacar que el uso de un lenguaje inclusivo y no sexista es una práctica necesaria para promover la igualdad de género y evitar la discriminación. Por lo tanto, el ayuntamiento en base a los compromisos adoptados considera debe liderar el proceso de sensibilización y promoción de estas prácticas, para garantizar que sean aplicadas por todas las entidades y asociaciones de la

población.

El lenguaje es un proceso de significación, de atribución de significados a determinados símbolos y combinación de símbolos, y no sólo símbolos lingüísticos. Así, cuando nos referimos al lenguaje no nos referimos sólo a su formato oral y escrito, a pesar de haber sido las expresiones que más importancia ganaron en la sociedad occidental.

Una de las formas más sutiles –y a veces no tan sutiles– de transmitir las discriminaciones y desigualdades que vivenciamos y presenciamos es a través de la lengua, pues esta no es más que el reflejo de valores, del pensamiento de la sociedad que la crea y utiliza. Nada de lo que decimos en cada momento de nuestra vida es neutro: todas las palabras tienen una lectura de género, de raza, de clase... Así, la lengua no sólo refleja, sino que también transmite y refuerza los estereotipos y papeles considerados adecuados para las personas en una sociedad: mujeres y hombres, personas racializadas, etc.

De tal manera, la intención del presente curso es trabajar, junto a personal de las asociaciones de la población, recursos conceptuales, normativos y operativos para producir material escrito y audiovisual desde una perspectiva interseccional de género, es decir, que no tenga en cuenta solamente las desigualdades entre mujeres y hombres, sino que comprenda que sexo y género se articulan con factores como raza y clase en la construcción y naturalización de las desigualdades sociales. Pretendemos, así, desarrollar colectivamente herramientas que posibiliten la incorporación de un lenguaje inclusivo en la tarea diaria de comunicar.

**Objetivo general:** Sensibilizar y promocionar la práctica de un lenguaje inclusivo y no sexista por parte de las asociaciones de Catarroja.

**Objetivos específicos:** Sensibilizar y concienciar en la importancia del lenguaje. Difundir recursos accesibles. Recomendar pautas de actuación y promover la igualdad de género y evitar la discriminación.

### Contenidos:

1\_ Presentación del curso y la plataforma y su guía metodológica



2\_ El sistema sexo género como origen de las desigualdades y la socialización diferenciada. Propuesta formativa y ejercicios para asimilar y cuestionario test.

3\_ El lenguaje como reflejo de la realidad social. Propuesta formativa y ejercicios para asimilar y cuestionario test.

4\_ Buenas prácticas en el tercer sector. Para servir de modelo dentro de la asociación

5\_ De manera permanente, durante la duración del curso, responderemos a cuestiones o dudas concretas que puedan tener sobre cómo implementar políticas de igualdad en su propia asociación o en un proyecto determinado.

**Público destinatario:** Todas las asociaciones de la población de Catarroja con un máximo de 2 personas por asociación.

**Impartido:** En formato on line mediante plataforma Moodle entre los días 11 y 25 de abril.

**Indicadores de impacto:**

Nº asociaciones presentadas: 50

Porcentaje de asociaciones respecto al total de asociaciones de la población con posibilidad de inscripción : Lo desconocemos

Porcentaje respecto a Nº personas asociadas población: Lo desconocemos

Nº de personas inscritas: 56, de ellas 1 pertenece a Ayto la AIO. De las restantes 55 el 60% son mujeres (33) y el 40% son hombres (22).

Nº Personas no iniciaron el taller: 5 (9%). De ellas 3 eran mujeres (60%) y 2 eran hombres (40%)

**Indicadores de proceso:** Tasa finalización taller: 98% de las personas que lo iniciaron, lo finalizaron, solo 1 hombre no completó todas las actividades.

Nº de certificados emitidos: 100% asociaciones

Nº Diplomas personales emitidos: 53

**Indicadores de resultado:** Si medimos el resultado como la nota obtenida en el cuestionario final, el resultado ha sido:

Dato relativo en base al sexo:

Mujeres Test Nota % 91,2%                      Varones    Test Nota % 91%

Si atendemos a los aspectos de opinión vertidas en los ejercicios. El nivel de profundidad es bastante aceptable. Con esto pensamos haber cumplido ampliamente el objetivo planteado.



---

## **“El arte de abrazarte”**

El taller de “el arte de abrazarte” es un taller que promueve el amor propio y los buenos tratos.

Objetivos generales: Promover el autocuidado y bienestar psicológico de las mujeres.

Objetivos específicos: Incrementar la autoestima de las mujeres.

Fomentar herramientas para el autocuidado y buenas prácticas relacionales.

Generar espacios de reflexión y acompañamiento para identificar nuestras necesidades, deseos, anhelos.

Imparten: Gemma y Paulina

### **Contenidos:**

Definir el concepto de empoderamiento como estrategia de desarrollo individual y colectivo.

Desarrollar actividades que potencien la autoconfianza, el valor personal de cada mujer y la autoestima.

Trabajar sobre la construcción de nuestra subjetividad y nuestra identidad como mujer.

Trabajar sobre la importancia del autocuidado y el bienestar individual para el desarrollo y crecimiento como mujer.

Este tipo de talleres busca mejorar la calidad de vida de las mujeres promoviendo la salud mental, la cohesión comunitaria y el bienestar individual. Estas iniciativas reflejan la comprensión de que la salud emocional y el desarrollo personal son componentes clave de una sociedad saludable.

El taller se realizó en dos ediciones en el año 2023. Una en el primer trimestre (marzo a junio) y en el segundo cuatrimestre (octubre a diciembre). El hecho de que se solicitará su continuidad a lo largo del año es reflejo de una necesidad práctica de las mujeres asistentes y de un éxito en su desarrollo lo que brinda la pauta a apostar por más propuestas de este estilo.

El número de personas que asistió fue de 25 mujeres. Debido a la demanda de las mujeres del municipio de Manises, aquellas mujeres que participaron en el primer trimestre no fueron convocadas a participar del segundo pese a que todas reflejaron una necesidad y deseos de continuar. Sin embargo, se prioriza desde el ayuntamiento la renovación de mujeres para que pudiesen tener acceso al servicio la mayoría de mujeres.

---

## **COEDUCANDO FAMILIAS colaboración con FAD**



El proyecto “En familia y en el mundo” son talleres de formación para familias que se realizan en colaboración con la Fundación FAD Juventud y se encuentran subvencionados en su totalidad por la Dirección General de Cooperación y Solidaridad de la Generalitat Valenciana. Dicho proyecto pretende contribuir a la construcción de una Ciudadanía Global a través de la formación de familias,

madres, padres y mediadoras/es familiares, sobre temáticas de equidad en las familias, corresponsabilidad, organización familiar, desarrollo sostenible y educación en positivo.

Se busca desarrollar un espíritu crítico y aplicarlo para mejorar nuestro entorno, buscar una sociedad más participativa y equitativa, por lo que se acompaña en el camino de sensibilización en temáticas de género, estereotipos en la crianza, discriminación, entre otros.

Se trata de realizar dinámicas de grupo en las que se trabajarán contenidos relacionados con los siguientes módulos:

- La familia: Escuela de Convivencia y Participación
- Familia: Medio Ambiente y Consumo Responsable
- Economía de los Cuidados y Equidad en la Familia

Imparte: Paulina



Estos talleres se replicarán en diversas poblaciones de la Comunidad Valenciana, cuyo fin es realizar 8 en Valencia, 2 en Castellón de la Plana, y 2 en Alicante. Cada taller tiene una duración de 8 horas que serán impartidas a lo largo de 4 sesiones de 2 horas cada sesión. Y finalizará con una jornada intergeneracional lúdica de tres horas donde se transmitirá y pondrá en práctica lo aprendido durante las jornadas previas. El número esperado de personas alcanzadas es de aproximadamente 150

personas.

Durante el periodo de enero a mayo del 2023, se realizaron 7 talleres que implican un total de 83 personas en los cursos. Según datos segregados por sexo contamos con 68 mujeres y 15 hombres. Las localidades en las que se impartieron son;

VALENCIA	Betelschool. Centro Educación Infantil
----------	--

VALENCIA	CIM centro integral de personas mayores. UPCCA Carcaixent. Ayuntamiento Carcaixent
VALENCIA	Servicios sociales. Ayuntamiento La Eliana.
VALENCIA	Servicios sociales Catarroja. Ayuntamiento Catarroja
CASTELLÓN	Sede de manco. C. del Alto Palancia, 4, 12480 Soneja, Castellón
VALENCIA	AFA CEIP Cervantes
CASTELLÓN	Servicios sociales. Ayuntamiento Burriana

En las jornadas intergeneracionales se intervino con 134 personas (50 mujeres, 19 hombres, 42 niños y 30 niñas). Las jornadas intergeneracionales se realizaron para el periodo de enero – junio del 2023.

Tiene buena aceptación y compromiso de los participantes, se generan grupos de trabajo que posteriormente buscan realizar acciones a favor de la comunidad educativa y/o vecinal. Es decir, que se llevaron a cabo realización de patio inclusivo, limpiezas de entorno escolar, bicicleteada, creación de un compostero escolar, visita a un huerto escolar y aula de naturaleza, entre otras acciones interesantes.



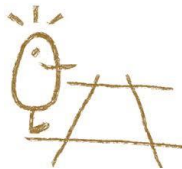
# Área Políticas de Igualdad

## Promoción de políticas de igualdad en organizaciones del tercer sector y organismos públicos

En AliAEnRed hemos desarrollado un área específica en nuestra asociación para colaborar y crear redes para la promoción de políticas de igualdad en organizaciones pertenecientes al tercer sector y también para organismos públicos.

Somos conscientes de la importancia de implementar políticas y gestión organizacional teniendo en cuenta la perspectiva de género. Pero también somos conocedoras de las particularidades y dificultades que, sobre todo las organizaciones pequeñas pertenecientes al tercer sector, tienen para poder desarrollarlas. De ahí el doble compromiso con el asociacionismo y con la promoción de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Durante 2023, dentro de esta área hemos llevado a cabo los siguientes proyectos:



**Auditoría para la asociación Menuts** y asesoramiento durante la realización de su Plan de Igualdad.



**Plan de Igualdad Asociación Somllar.** Asesoramiento al trabajo que realizaban dentro de la propia asociación.



**Plan de Igualdad Psicólogas y psicólogos sin fronteras.** Diseño y asesoramiento del Plan de Igualdad



**Plan de Igualdad Iniciatives Solidàries.** Trabajo de diseño y realización de su Plan de Igualdad.



**Charla formativa sobre igualdad y prevención de violencia** en las organizaciones, en abierto y en directo para toda la plantilla de Metro Valencia coincidiendo con la semana del 25N.



Presentación del **Plan Corresponsables Ayuntamiento de Alboraya** realizado el año anterior para público general de la población.



**Convenio de Asesoramiento en el plan de igualdad de las asociaciones pertenecientes a la Plataforma del Voluntariado C.V.**

**Webinars:** Los dos webinars consistieron en un encuentro virtual propuesto a todas las asociaciones de la plataforma a quienes previamente les habíamos hecho llegar un breve cuestionario por correo para recabar aquellos datos necesarios, así como autorización para poder llevar a cabo el asesoramiento posterior. Dicho encuentro versó sobre las temáticas de pasos a seguir para poder disponer de un Plan de Igualdad o de memorias en el caso de tenerlo ya realizado.

**Las consultorías posteriores** son muy concretas y personalizadas. La idea es ayudarles a resolver las dudas que se les van presentando en el camino del diseño e implantación de su Plan de Igualdad. La mayoría se realizan por correo y/o telefónicamente, pero dada la complejidad de explicar algunas cosas concretas creímos conveniente proponer además un encuentro físico para una mayor comprensión.

Durante los meses de julio a octubre en relación con las 24 asociaciones que estamos asesorando hemos dado respuesta a multitud de problemáticas y aspectos que no entendían respecto a la legislación. Les hemos aconsejado sobre cómo podrían solventarlo y hemos dado solución a varios requerimientos de la inspección de trabajo.

Todo esto nos está haciendo tener una idea de conjunto de cuales

---

son las problemáticas más comunes a las asociaciones respecto a las políticas de igualdad. Estamos mejorando documentos que expliquen mejor aquellos aspectos en los que todas coinciden cómo menos entendibles o difíciles de acoplar en función de su tamaño, y nos encontramos ya diseñando unos grupales donde poder reflexionar con mayor profundidad y efectividad respecto a algunos aspectos concretos.

Desde Alia, también pertenecientes al tercer sector, estamos implicadas en aportar claridad respecto a las políticas de igualdad, fomentar la implantación de planes y medidas acordes a nuestra situación, fines y tamaño. De manera que consigamos organizaciones que no solo persigan el cumplimiento normativo, sino organizaciones realmente comprometidas con la igualdad entre mujeres y hombres y con la transformación social.

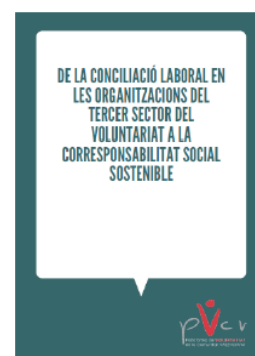
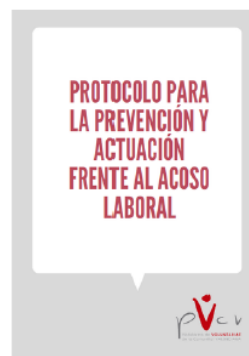
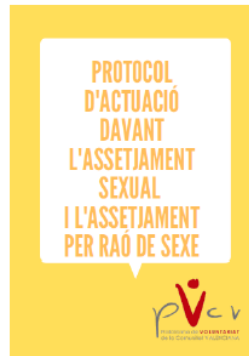
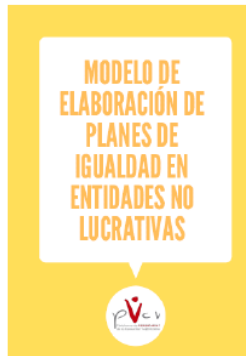
El Tercer Sector en España alcanza el 1,4% del cálculo total del PIB anual. La traducción de esto es un total de 17.500 millones de euros en ingresos de todas las entidades y emplea al 3% del total de personas asalariadas, más de medio millón de puestos de trabajo y además, un millón de personas en España realiza actividades de voluntariado. Por todo ello, el impacto será importante.



Todo este trabajo se presentó en la PVCV a las asociaciones que quisieron acompañarnos, sindicatos invitados y a la DGM quien también asistió con una presentación.

Para este desarrollo también hemos llevado a cabo diferentes formaciones unas veces on line y otras presenciales. Además de la realización de diferentes guías que la PVCV pone a disposición de sus asociaciones.

## Nuestra trayectoria con la PVCV



Año 2022

Año 2023



<https://aliaenred.com/>



Ajuntament de  
**Manises**

**I Plan municipal de acción integral para mujeres en situación de prostitución y/o trata de Manises.** Diagnóstico, diseño del plan y asesoramiento en la implantación.



# Área Intervención en Violencia de Género

Proyecto de Acompañamiento psicosocial y grupal a mujeres en situaciones de violencia.



Convocatoria de “Ayudas para el desarrollo de programas que fomenten la igualdad entre mujeres y hombres y/o el asociacionismo de mujeres, en la Comunitat Valenciana-2023”  
Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas.

“El proyecto se dirige a realizar procesos de acompañamiento psicosocial integral desde una perspectiva de género para que, mediante un equipo multidisciplinar afín elaboren sus problemáticas, duelos, dificultades sociales y malestares relacionados con las diferentes exclusiones y violencias vividas.”

Objetivo general:

Facilitar un proceso de desarrollo personal e integración socio-laboral en las mujeres se encuentran interpeladas por situaciones de violencia, monomarentalidad y migración mediante intervención psicológica (individual y grupal) y socio-educativo.

<https://aliaenred.com/proyectos/mujeresaliadas-donesaliades/>



### **Servicio de Acompañamiento (e intervención) Psicológica a mujeres que sufren/han sufrido violencia de género. Casa de la Dona. Torrent**

El Servicio de Apoyo Psicológico de la Casa de la Dona, gestionado por la asociación Alia a través de la psicóloga M<sup>a</sup> Pilar Domínguez Castillo, comenzó en marzo 2017 dirigido principalmente a la intervención psicológica con mujeres que han sufrido violencia de género.

En el año 2023 se ha realizado acompañamiento/intervención psicológica a 135 mujeres, todas ellas son mujeres de Torrent que se encuentran en situaciones relacionadas con la violencia de género, así como a 9 mujeres menores de edad.

El servicio de acompañamiento psicológico se divide tanto en intervención psicológica individual como grupal.

#### **Intervención psicológica individual**

La atención individual integral a las mujeres víctimas ha seguido los principios tanto de la atención integral urgente inmediata (intervención en crisis en la situación que se requiera) como del tratamiento psicológico individual a medio y largo plazo.

El tratamiento integral de las víctimas se basará en la adaptación flexible a las características individuales, el respeto a su autonomía y capacidad de decisión, evitando todas aquellas situaciones que puedan conducir a una “victimización secundaria institucional”.

#### **Objetivos**

Acompañar a las mujeres para que se puedan comprender y conocer a sí mismas, así como ayudarles a que puedan realizar los cambios vitales necesarios para conseguir un estado integral de bienestar y salud psicosocial.

Cuando acompañamos a mujeres que sufren o han sufrido relaciones caracterizadas por la violencia de género, los objetivos se concretan en los siguientes:

∅ Contribuir a desvelar la historia de violencia de cada mujer de modo crítico para que pueda comprobar las dinámicas de dominación-sumisión que su expareja establecía.

∅ Tomar conciencia y elaborar sentimientos y emociones como la culpa, vergüenza, etc. que son fruto de una socialización patriarcal que culpabiliza y responsabiliza a las mujeres de la felicidad de las demás personas, anteponiéndola a la felicidad propia.

∅ Desarrollar las claves personales para modificar patrones de pensamiento y de comportamiento, emociones, relaciones, etc. que se basan en la construcción patriarcal de las relaciones de pareja y del lugar en el que posiciona a las mujeres.

∅ Acompañar y posibilitar la elaboración del duelo por la pérdida traumática, reparar los sistemas de acción que quedaron destrozados por el trauma, reevaluar las situaciones sociales coercitivas, explorar las debilidades personales, reconstruir las funciones de ella que quedaron dañadas, llevar a cabo planes y tener un criterio independiente.

∅ Facilitar un proceso de reestructuración y recuperación de su vida desde el equilibrio entre todas las dimensiones sociales, personales, familiares, laborales, etc.

∅ Colaborar para que las mujeres desarrollen un empoderamiento personal que suponga:

- Potenciar la autoestima y la autoconfianza.
- Conocerse a sí misma.
- Desarrollar habilidades sociales de comunicación, resolución de conflictos y toma de decisiones.
- La toma de conciencia de las relaciones de género, de dominio/sumisión que son permitidas y perpetuadas por el patriarcado.
- La modificación de creencias sexistas.
- La comprensión de cómo hemos aprendido a ser mujeres, qué aspectos de la identidad de género nos desempoderan.
- La transformación de las relaciones, cambiando nuestra posición, potenciando nuestra autonomía y generando relaciones igualitarias.

## Intervención psicológica grupal

Los espacios grupales de acompañamiento y empoderamiento suponen para las mujeres la posibilidad de elaborar múltiples malestares psicológicos y emocionales desde dinámicas experienciales con otras mujeres.

Algunas de las expresiones que evidencian la necesidad de espacios grupales de intervención psicológica son las siguientes:

- *“Me gustaría tener gente con la que hablar tranquilamente de esto que me ha pasado, que supiera que me entienden, porque no lo hablo con casi nadie”.*
- *“Necesito sentir que no soy la única, que también hay otras mujeres que tienen que empezar de nuevo su vida, que tienen que reconstruirse después de estar tantos años apartada de todo”.*
- *“Es importante que en estos momentos que necesitas volver a re-hacer tu vida y te sientes sola, existan otras mujeres que estén caminando un proceso como el tuyo”.*

Los procesos grupales de acompañamiento psicológico facilitan múltiples procesos y emociones que las mujeres experimentan:

- Incomprensión y perplejidad cuando piensan en todo lo que han vivido con su expareja, en cómo ellas han actuado.
- Vergüenza sobre sí mismas por haber soportado dinámicas de dominación y humillación incluso delante de otras personas, por considerarse débiles, inseguras y sentir que han ocasionado malestares a sus hijos e hijas.
- Culpabilidad que ellas han interiorizado a partir de los discursos de dominación que sus exparejas tenían sobre ellas perpetuar las dinámicas de violencia. Culpa interiorizada que sobre el sentimiento de ser mala madre, mala pareja, e incluso la responsable de la violencia que han sufrido.
- Soledad y sensación de ser diferente por la relación de violencia de género que han tenido.

La perspectiva de la intervención psicológica grupal ofrece a las mujeres no sólo claves fundamentales para que sea consciente de los procesos y dinámicas que se han dado en las relaciones afectivas en sus vidas, sino también herramientas para que tras la toma de conciencia de lo sucedido, la interiorización de que ella no era culpable y la recuperación emocional y

afectiva, de modo grupal exista un espacio desde donde ir desplegando todo aquello que desean para el nuevo momento vital.

Salom (1983) identificó, como grandes dimensiones, las potencialidades principales de todos los grupos de apoyo mutuo:

- Generar esperanza
- Proporcionar información y apoyo
- Altruismo
- Desarrollo de técnicas y nuevas habilidades para la recuperación emocional
- Conducta imitativa y aprendizaje grupal
- Cohesión grupal
- Elaboración colectiva de malestares y procesos relacionados con el trauma

### **Número y perfil de las mujeres en intervención psicológica**

El número de mujeres derivadas a la atención psicológica ha sido de 135 a lo largo del año 2023.

El grupo de edad entre 31 a 40 años comprende la mayoría de las mujeres que están recibiendo apoyo psicológico, seguido por las mujeres de edades entre 41 y 50 años.

Aún con menor número de mujeres, el tramo de edad de entre 21 a 30 también es significativo puesto que son mujeres bastante jóvenes que están sufriendo situaciones de violencia de género.

En el año 2023 hemos realizado acompañamiento psicológico a 9 mujeres menores de edad: 6 de ellas han recibido atención psicológica al ser hijas que han vivido en entornos de violencia, mientras que tres de ellas, han sufrido situaciones de violencia de género.

### **Coordinación con las profesionales de la Casa de la Dona**

El trabajo de intervención integral que se realiza desde Casa de la Dona ofrece una respuesta fundamental a las mujeres gracias a que profesionales de diferentes ámbitos ofrecen su especialización, recursos y experiencia a cada una de las mujeres.

Una intervención integral que se hace posible por las reuniones mantenidas con el resto de profesionales de casa de la dona, donde abordamos cada uno de los casos para hacer seguimiento y de manera conjunta, consensuar los procesos de recuperación psico-socio-laboral más oportunos.

### **Coordinación con profesionales Oficina Atención Víctimas Delito OAVD**

La coordinación con esta institución nos ha permitido en el año 2023, atender a menores en situaciones de violencia de género, bien porque sus padres son agresores de violencia, o bien porque ellas han sido víctimas de violencia de género por parte de parejas.

### **Coordinación con letradas y letrados de mujeres víctimas**

Otro de los aspectos fundamentales a la hora de realizar intervenciones con mujeres que sufren violencia de género es la coordinación con sus letrados y letradas puesto que el proceso de reparación judicial es una de las dimensiones imprescindibles que predicen una mejoría de las mujeres. De este modo, desde el Servicio de Atención Psicológica, se está en diálogo con las personas letradas para conseguir los siguientes fines:

- Realizar un acompañamiento psicológico a las mujeres que dé respuesta a la experiencia judicial en la que se encuentran.
- Coordinación con personas letradas para que entiendan la experiencia subjetiva y los malestares de las mujeres a las que defienden, de modo que puedan realizar una defensa y lucha por sus derechos de modo más responsable y ajustado a las necesidades de las mujeres.
- Realización de informes psicológicos que se hacen llegar a las personas letradas para que así, en los procesos judiciales, se ponga de manifiesto la realidad de malestar, vulnerabilidad y sufrimiento de las mujeres.

En todos los casos en los que se ha trabajado de modo conjunto con las personas letradas, los procesos judiciales han sido de gran éxito y las mujeres han valorado muy positivamente esta coordinación.

## Servicio de Acompañamiento (e intervención) Psicológica a mujeres que sufren/han sufrido violencia de género. Casa Violeta. Manises



## Àrea Prevenció i sensibilització en violència de gènere

Charla presentació llibre “Més Luz” a cargo de Pilar Dominguez Castillo entrevistando a la autora Rosa Mascarell Dauder en la librería La Rossa de Benimaclet.

Three posters for the book presentation of 'MÉS LLUM'. The left poster provides event details: 'Presentació del llibre MÉS LLUM Testimonis de dones víctimes de violència masclista', '23 de febrer 19.00 hores', 'Llibreria la Rossa C/Marta, 6 Benimaclet València'. The middle poster features a portrait of Rosa Mascarell Dauder and lists the speakers: 'Amb Rosa Mascarell Dauder autora, Annamaria Parajo Ripoll fotògrafa, Pilar Domínguez Castillo Assessorada per la qualitat de Oportunitats entre Mujeres y Varones (ALIA)'. The right poster is a bio for Rosa Mascarell Dauder, mentioning her birth in Gandia (1945), her work as a secretary and documentalist, her role in the 'Vell de Gandia' foundation, and her involvement in the 'Fundación Francisco Simas'.

## 8M A la recerca del canvi, Alia y Ceedcv

Colaboración 8M con CEEDCV mediante la realización de un slider para colgar en la página del centro durante la semana del 8 de marzo para visibilizar el trabajo de mujeres a lo largo de la historia.

<https://aliaenred.com/wp-content/uploads/2023/03/Copia-de-en-valencia-8M-Ceedcv.mp4>

---

## Proyecto A tu medida

---

Espacio de Costura para Mujeres, compartiendo Experiencias y Tiempo.

Proyecto subvencionado por Diputación de Valencia en el marco de **CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES A ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO DE LA PROVINCIA DE VALENCIA, DESTINADAS A DESARROLLAR ACTIVIDADES QUE FOMENTEN LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES Y/O EN CONTRA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO. AÑO 2023.**

El proyecto “A TU MEDIDA” es un proyecto que combina el arte de la costura y la creatividad de realizar una prenda desde sus inicios, y el trabajo psicosocial que busca potenciar una mejora en la relación con nuestros cuerpos y aumentar el bienestar psicológico de cada mujer.

Es un proyecto que centró su enfoque en la **deconstrucción de estereotipos de género** que dominan actualmente la industria de la moda y la costura. Por lo que permite una mejora en las formas de vinculación que tiene la mujer con su cuerpo, e indirectamente generar **buenos tratos** hacia el mismo.

Por lo que se cuenta como meta principal el trabajo personal de empoderamiento y deconstrucción de las **microviolencias** que se encuentran castigando el cuerpo de la mujer en los últimos siglos, suponiendo que el cuerpo debe ser considerado como fuente de vida u objeto de deseo del hombre.

Se considera en este punto a la costura como una herramienta de trabajo creativo, punto de encuentro colectivo a las diversas temáticas, una actividad de relajación, y a su vez, de participación comunitaria que les permita conocimientos en el área manual con el fin de resignificar la importancia del “hecho a mano” fomentando la creatividad, desarrollando



habilidades motoras finas, el incremento de la autoestima, contribuyendo en la reducción del estrés y generando grupo-red que permita la socialización de las mujeres.

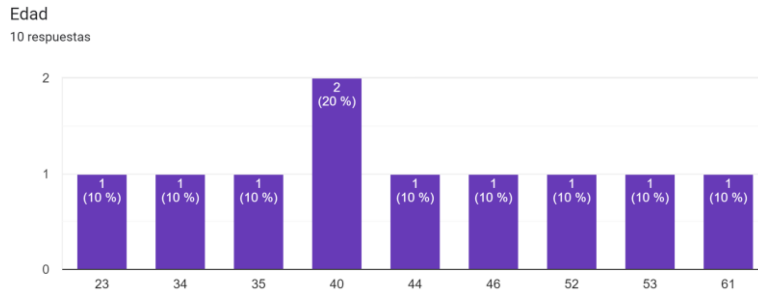
#### OBJETIVOS GENERAL:

Trabajar en el bienestar psicológico desde la realización de una prenda de costura que deconstruya estándares de belleza existentes.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar una mejoría en la autoestima y bienestar psicológico de las mujeres.
- Promover la aceptación de diferentes tipos de cuerpos y características físicas para reducir la presión social de ajustarse a un tipo “ideal” de cuerpo.
- Fomentar el amor propio de cada mujer a fin de aumentar sentimientos de seguridad y confianza.
- Fomentar la educación sobre la salud y el bienestar promoviendo una imagen corporal positiva, y salud mental.
- Introducir conocimientos prácticos acerca de las máquinas de coser a utilizar, telas, y materiales para desarrollar la prenda a elección.
- Potenciar la creatividad, la memoria, motricidad fina, la coordinación y organización para la realización y confección del proyecto.
- Impulsar la asociación de mujeres y la organización colectiva frente a un posible proyecto en común de costura.
- Trabajar de manera directa los ODS 3,5,10 e indirectamente el ODS 11, consumo responsable, sostenibilidad, consumo local como formas de cuidado de la ciudadanía global.

El proyecto estuvo orientado al número de mujeres que nos habíamos propuesto en la solicitud, por lo que se contó con una participación de 10 mujeres.



## Resultados y conclusiones:

Se realizó un trabajo exhaustivo en la concientización y sensibilización de las microviolencias en la industria de la moda y los estereotipos de género que se encuentran instaurados en la sociedad. El patriarcado hoy en día tiene formas de dominación que suelen no evidenciarse ya que son micromachismos que influyen en la seguridad personal, el respeto a una misma, y promueven factores de riesgo y vulneración en la construcción del sujeto social.

Se ha evidenciado cómo la microviolencia en la moda puede tener un impacto significativo en la autoestima y la imagen corporal, subrayando la necesidad de promover mensajes positivos y diversos en la industria.

El taller ha brindado la oportunidad de cuestionar y desafiar los estereotipos perpetuados por la moda y la sociedad, promoviendo la aceptación de diferentes tipos de cuerpos, estilos y expresiones personales. Por otro lado, se trabajó en el objetivo de fomentar el amor propio de cada mujer a fin de aumentar sentimientos de seguridad y confianza.

Se concluye que el trabajo a nivel personal sobre las reflexiones en materia de igualdad y consecuencias de las microviolencias desde una intervención práctica hizo mella de manera positiva en las participantes contribuyendo en la percepción de logro de las mujeres, en la adquisición de nuevas destrezas y superación de desafíos que brinda mayor confianza en las propias habilidades y la autoimagen, a una mayor autoconciencia y aprecio por la individualidad.

En resumen, la costura no solo es un arte creativo y práctico, sino que también actúa como un estimulante cognitivo. Mejora la atención visual, fortalece la coordinación mano-ojo, desarrolla la memoria de trabajo y fomenta el pensamiento secuencial. Integrar la costura en la rutina diaria no solo produce creaciones únicas, sino que también nutre y fortalece los procesos

cognitivos, contribuyendo así a un **bienestar mental integral** que pudo evidenciarse en las mujeres participantes.

# Área Investigaciones y publicaciones en género

**“Sé que no debería, pero me siento culpable”**: Proyecto de investigación sobre la culpa en la violencia de género desde metodologías feministas y participativas con mujeres. Claves para la intervención, prevención y formación.

ASOCIACIÓN ALIA Y LA MANCOMUNITAT HORTA SUD, TIENEN EL HONOR DE INVITARLES A LA JORNADA.

**“PROFESIONALES ANTE LA ATENCIÓN SOCIAL Y PSICOLÓGICA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL MARCO DE LA NUEVA LEY DE LOS SERVICIOS SOCIALES”.**

Esta jornada se enmarca en el proyecto **“SÉ QUE NO DEBERÍA, PERO ME SIENTO CULPABLE: ABORDAJE INTEGRAL DE LA CULPA EN LA VIOLENCIA DE GÉNERO”** financiado por la Delegación de Gobierno contra la Violencia de Género a la asociación ALIA.

Nuestro objetivo es compartir inquietudes, identificar retos y crear aprendizajes de modo colectivo para acompañar, desde nuestros equipos interdisciplinares, a mujeres que han sufrido violencia de género.

Si estás interesada/o en participar y recibir más información, por favor, escríbenos a: [alia@aliaenred.com](mailto:alia@aliaenred.com)

Como finalización al proyecto de investigación llevado a cabo durante 2023 y financiado por el Ministerio de Igualdad, de la mano de la Mancomunitat Horta Sud, llevamos a cabo la jornada de profesionales de Servicios Sociales Inclusivos para debatir sobre el acompañamiento integral a las mujeres que han sufrido violencia.

Se desarrolló en el marco de una Jornada a nivel autonómico con unas 50 profesionales de la intervención local con mujeres. En la jornada, participaron de manera activa, ofreciendo claves teóricas y analíticas, diferentes referentes autonómicos de la intervención psicológica, social y agente de igualdad.

Se desarrollaron en la jornada 4 focus group de manera paralela, en los cuales, las personas participantes crearon conocimientos transformadores sobre cómo acompañar a las mujeres, en su proceso de salida de la violencia de género, teniendo en cuenta el impacto de la dinámica de la culpa.

**Escuchar(les): proyecto de investigación participativa feminista con mujeres y profesionales en la mejora de la atención integral a la VG**

Financiado: **Proyecto financiado por el Ministerio de Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género mediante concesión de subvención pública, en régimen de concurrencia competitiva, destinadas a programas y proyectos de concienciación prevención e investigación de las distintas formas de violencia contra las mujeres 2023.**

Proyecto de investigación participativa feminista con mujeres y profesionales en la mejora de la atención integral a la VG



escuchar ((les))

aliaenred

Financiado por el Ministerio de Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género



MINISTERIO DE IGUALDAD  
SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

En AliaEnRed, estamos comprometidos con el cambio, y "Escuchar(les)" es un testimonio de ese compromiso. Iniciado en 2023 y aún en ejecución Invitamos a la ciudadanía a conocer más sobre este proyecto y a unirse a nosotros en este viaje hacia un futuro sin violencia de género.

Escuchar(les): Transformando la Atención Integral a la Violencia de Género

<https://aliaenred.com/proyectos/escucharles-proyecto-de-investigacion-participativa-feminista-con-mujeres-y-profesionales-en-la-mejora-de-la-atencion-integral-a-la-vg/>

